# ИНФОРМАЦИОННЫЙ ДАЙДЖЕСТ

ИЮЛЬ/АВГУСТ **2020**

ENPUD

eurasian network of people who use drugs

ЕСЛУН

новости сети

# СООБЩЕСТВО БЕЛАРУСИ В ОГНЕ




Сегодня весь мир наблюдает за ситуацией в Республике Беларусь. Там происходят исторические события. Мирная революция и объединение народа - такого не было в стране очень долгое время.

26 лет в Беларуси правит диктатор – последний в Европе. Это уже надоело всем настолько, что фальсификация последних президентских выборов со стороны Александра Лукашенко стало финальной точкой, после чего терпение людей лопнуло. Народ наконец проснулся. Люди перестали боятся и вышли на улицы по всей стране. Действующая власть ответила на это насилием, избиениями, убийствами мирных протестующих.

# СООБЩЕСТВО БЕЛАРУСИ В ОГНЕ



Улицы городов заполнили реки людей, не согласных с существующим режимом. Все беларусы говорят о том, что никогда такого не видели.

Сегодня не понятно, как будут развиваться события в дальнейшем, но то, что происходит, — это, конечно, новейшая история Беларуси, свободной и демократичной.

Что касается сообщества пациентов программ опиоидной заместительной терапии (ОЗТ) и людей, употребляющих наркотики, - как всегда в подобных ситуациях, будь то пандемия COVID-19, революция и т.д., они оказываются наиболее уязвимыми для последствий. Несмотря на то, что программы ОЗТ и сервисы снижения вреда работают в обычном режиме, многие члены сообщества опасаются последствий того, что может произойти в стране в самое ближайшее время.

Сегодня существует опасность, что, спасая свою власть, Лукашенко обратится к России за помощью. Люди боятся вмешательства России. При том, что это уже давно происходит на различных уровнях политики и экономики.

Также есть влияние России на развитие программ заместительной терапии в стране, в связи с чем в Беларуси долгие годы не получается зарегистрировать бупренорфин, новые программы не открываются, те программы, которые есть, закрываются, несмотря на большую потребность в них, и т.д.

Главный страх и ожидание сообщества в Беларуси сегодня – это повтор ситуации в Крыму в 2014 году, когда там одномоментно были закрыты все программы ОЗТ. Это привело к катастрофе и многочисленным смертям ее участников.

В Беларуси сегодня 700 человек являются участниками программы ОЗТ всей стране. Эти люди настолько напуганы, что некоторые клиенты уже готовы снижать дозировки и собираются уходить из программы ОЗТ. Их действия подпитывают различные слухи, которые есть в сообществе, но что их ждет на самом деле уже в самом ближайшем будущем – не знает никто.

# #ПОМНИМ О ЖЕРТВАХ РЕПРЕССИВНОЙ НАРКОПОЛИТИКИ, ЗАБОТИМСЯ О ЖИВЫХ ЛЮДЯХ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ




**21 июля – Международный день памяти потребителей наркотиков.**
**В этот День сообщество людей, употребляющих наркотики, вспоминает жертв репрессивной наркополитики. В этот День мы воздаем должное нашим друзьям и близким; из-за смерти, которую никто не признал как последствия необдуманных действий политиков и полицейских.**

Сегодня и каждый день уже двадцать лет мы - люди, которых за болезнь и/или безопасное для внешних людей использование веществ, криминализация доводит до нищеты и ломает судьбы тюрьмами, изнасилованиями и пытками, обращаемся к Правительствам стран Восточной Европы и Центральной Азии словами Рут Дрейфус, Президентки Швейцарии:

«*Ни одна международная конвенция не освобождает государства от обязательств защищать жизнь, здоровье, достоинство своих граждан, гарантировать им равные права и отсутствие дискриминации*».

Ключевая функция государственных органов во всем мире - регулирование продуктов и занятий, связанных с рисками. Это норма установлена во всех областях политики и права — кроме политики в отношении наркотиков. Как вы уделяете внимание безопасности на дорогах, такой же подход должен быть в отношении психоактивных веществ.

У международного режима контроля за оборотом наркотиков две основные задачи. Первая – обеспечить доступ к наркотическим средствам для научных и медицинских целей. Вторая – запретить доступ к определенным средствам для лиц с иными целями.

Несмотря на общую задачу защищать «здоровье и благосостояние человечества», действующий режим и поддерживающие его нормативы, действующие еще с 1960-х годов, основаны прежде всего на криминализации людей, производящих, продающих или употребляющих наркотики.

# #ПОМНИМ О ЖЕРТВАХ РЕПРЕССИВНОЙ НАРКОПОЛИТИКИ, ЗАБОТИМСЯ О ЖИВЫХ ЛЮДЯХ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ




**Провал репрессивной наркополитики в достижении цели - Обеспечить доступ к наркотическим средствам для научных и медицинских целей.**

Из-за неадекватных действий правительств в наркополитике, врачи не могут обеспечить полноценный доступ к жизненно необходимым лекарствам, в частности, к опиоидным анальгетикам. Более 80% населения мира испытывают невыносимые боли и страдания, которые возможно предотвратить, обеспечив доступ к необходимым лекарствам. И эта ситуация не меняется.

В рамках права на здоровье, впервые сформулированного в Конституции ВОЗ в 1946 году, страны имеют четкое обязательство обеспечить доступ к лекарственным средствам, в том числе и веществам, контролируемым в рамках конвенций или национального законодательства. Тот факт, что вещество является контролируемым, не снимает с государства обязательств обеспечить к нему доступ в медицинских целях. Вынуждать людей страдать от боли, когда есть лекарства, способные облегчить страдания – это преступление.

Людям, находящимся в программе заместительной терапии, наркоконтроль требует военизированную охрану при транспортировке лекарства, но государство средств на охрану выделять не собирается и вопрос за 10 лет так и не решился. При этом люди считают себя счастливчиками, видя, какие страдания и еще большие пытки переживают зависимые от опиатов люди в странах, которые сопротивляются внедрению научно программы.

Евразийская Сеть Людей, употребляющих наркотики выступает за то, чтобы люди, употребляющие психоактивные вещества, сохранили достоинство, свободу, здоровье и возможности легально заработать, через услуги снижения рисков и программ поддержки адекватной запросу человека, для которого психоактивные вещества стали частью жизни. Криминализация и как следствие, легальная дискриминация людей, употребляющих наркотики, приводит к невозможности достичь целей профилактических и лечебных программ.

# #ПОМНИМ О ЖЕРТВАХ РЕПРЕССИВНОЙ НАРКОПОЛИТИКИ, ЗАБОТИМСЯ О ЖИВЫХ ЛЮДЯХ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ




**Провал репрессивной наркополитики в достижении цели - Запретить доступ к определенным средствам для лиц с иными целями.**

Евразийская Сеть Людей, употребляющих наркотики, существует для того, чтобы нас НЕ становилось больше. Зависимость от психоактивных веществ – это физическое и психическое заболевание. Во время формирования нашей зависимости как раз и началась развиваться репрессивная наркополитика, поэтому вместо адекватной поддержки мы все стали частью плана по задержанию «преступников» и самовосстанавливались после часто неспособной помочь наркологии и/или пытаясь восстановить жизнь после тюрьмы.

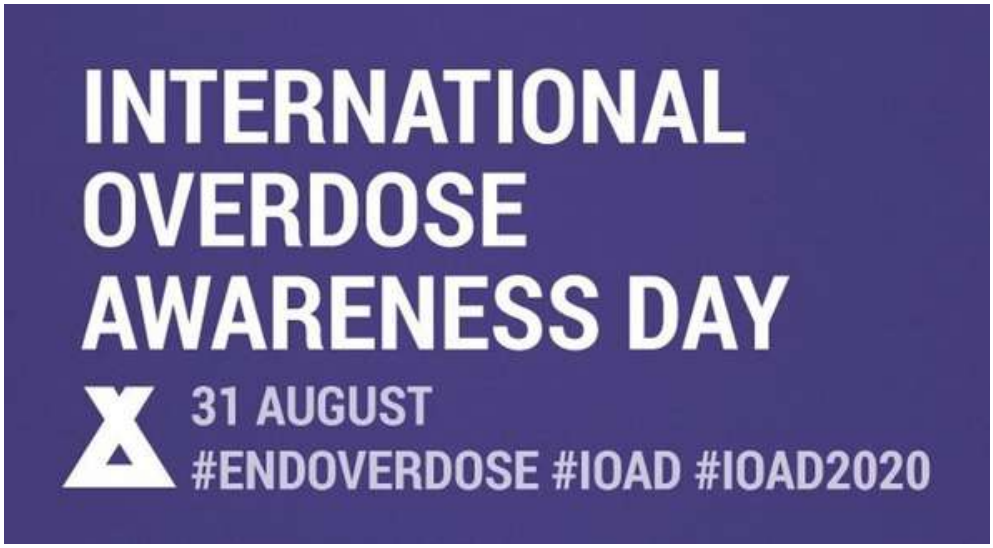
Существуют внушительные свидетельства того, что подходы правоприменения в отношении наркотиков, основанные на повсеместной криминализации и устрашении и нацеленные на сокращение спроса через повышение стоимости наркотиков и принятие мер в отношении криминальных участников и потребителей низкого уровня, являются неэффективными, наносят серьезный ущерб и более не соответствуют вызовам современных наркорынков.

В прошлом году тысячи людей были убиты в результате войны с людьми, употребляющими наркотики. Они были убиты во внесудебных казнях; они были казнены; они умерли от инфекций, передающихся через кровь; они умерли без помощи от передозировки.

В рамках Международного дня памяти 21 июля активисты ЕСЛУН подготовили и провели в странах региона информационную кампанию. Для нее были сделаны постеры, Facebook-рамки и основные слоганы, хештеги и послания. Десятки людей в эти дни вспоминали своих близких и проявили свой голос в поддержку гуманной наркополитики!

**Подробнее по ссылке на сайте ЕСЛУН: https://goo.su/26Xd**

# **31** АВГУСТА:
# ВРЕМЯ – ПОМНИТЬ,
# ВРЕМЯ – ДЕЙСТВОВАТЬ!




**31 августа мировое сообщество отмечает важную дату – Международный день осведомленности о передозировке (International Overdose Awareness Day). Это глобальное мероприятие, которое направлено на повышение осведомленности о передозировке во всем мире.**

Евразийская сеть людей, употребляющих наркотики, (ЕСЛУН), как и всегда, присоединилось к Международному дню осведомленности о передозировке. В этот день мы вспоминаем людей, умерших от передозировки наркотиками, и ситуации, когда мы или наши друзья остались живы благодаря своевременно оказанной помощи. Призыв, который является главной темой Международного дня повышения осведомленности о передозировке — «Время – помнить, время - действовать» (Time to remember, time to act). Это значит, что мы должны не только помнить о наших близких и всех тех, кто погиб от передозировок, но и действовать, чтобы наши друзья больше не умирали от передозировки наркотиками.

В то время как глобальные цифры трудно получить, Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) оценила число смертей от передозировки между 195 000-292 500 человек ежегодно. Количество передозировок в мире растет с каждым годом. Причем речь идет не о разовых случаях, а об увеличении числа передозировок, связанных со смертельным исходом, на десятки процентов.

Не смертельные передозировки могут оставлять потребителей наркотиков со значительными проблемами со здоровьем, такими как расщепление мышечной ткани, почечная недостаточность, проблемы с сердцем, судороги, повреждение нервов или когнитивные нарушения.

# 31 АВГУСТА: ВРЕМЯ – ПОМНИТЬ, ВРЕМЯ – ДЕЙСТВОВАТЬ!




Смерть и негативные последствия от передозировки полностью предотвратимы. Большинство погибших можно было спасти, если бы рядом с ними кто-то находился, если бы этот кто-то знал, как распознать передозировку, и главное – как оказать нужную помощь. Бесконечная ценность каждого человека и возможность спасти его жизнь сводит на нет все страхи, предрассудки и стигму в отношении людей, употребляющих наркотики.

Сегодня репрессивная наркополитика в регионе Восточной Европы и Центральной Азии (ВЕЦА) подразумевает уголовную ответственность за хранение и, в ряде стран - за употребление наркотиков. Криминализация загоняет людей, употребляющих наркотики, в антисанитарные и маргинальные условия, увеличивая риск инфицирования ВИЧ и другими заболеваниями, а также смерти от передозировки. Криминализация также останавливает людей от обращения за медицинской помощью в случае передозировки их друзей или членов семьи.

Бремя стигматизации и ее крайнее следствие - криминализация - создают барьеры для реального вовлечения людей, употребляющих наркотики, в процесс принятия решений, оказания услуг и оказания взаимной поддержки. Другие социально-структурные факторы, такие как разрушительное воздействие тюремной системы (особенно после освобождения) и различные репрессии, также увеличивают риск передозировки и нуждаются в срочном исправлении.

Очевидно, что такая политика не в состоянии предотвратить передозировки и смерти, связанные с наркотиками. Она лишь способствует увеличению риска преждевременной смерти от передозировки и острых последствий употребления наркотиков. Во всем мире проблема продолжает обостряться в связи с появлением новых синтетических препаратов - фентанила и карфентанила, которые по своему воздействию многократно сильнее героина.

# **31** АВГУСТА:
# ВРЕМЯ – ПОМНИТЬ,
# ВРЕМЯ – ДЕЙСТВОВАТЬ!

Сегодня один из наших главных приоритетов ЕСЛУН - доступность Налоксона. Это лекарство, которое может остановить передозировку опиатами. В большинстве стран ВЕЦА Налоксон доступен лишь по рецептам, а, значит, его не оказывается под рукой в необходимый момент – ведь при передозировке счет идет на минуты. Другие программы профилактики передозировок, доказавшие свою эффективность, в наших странах также отсутствуют. Хотя опыт показывает, что эти меры низко затратные и способствуют спасению многих тысяч жизней и значительному улучшению здоровья населения в целом.

Кроме того, целевые программы и мероприятия, такие как безопасные места употребления и обучение действиям при передозировке, могут предотвратить передозировку, приводящую к смерти и негативным последствиям. Добровольное и доступное лечение и услуги по снижению вреда, снижают риск передозировки.

Многие страны в мире идут по пути реформы карательной наркополитики, в том числе развивая программы профилактики передозировок и расширения доступности Налоксона среди потребителей инъекционных наркотиков. Декриминализация и расширение прав и возможностей людей, употребляющих наркотики, становятся неотъемлемой частью политики борьбы с передозировкой наркотиков.

Но все эти эффективные меры борьбы с передозировкой по-прежнему недоступно в странах нашего региона. Чтобы изменить ситуацию с передозировками в регионе ВЕЦА, необходимо внимание государства и общества к проблеме передозировок наркотиками и выполнение следующих действий, способных переломить ситуация в странах:

-внедрение последовательной государственной стратегии по снижению уровня передозировок;

-введение программ, расширяющих доступ к Налоксону ключевых групп населения, в особенности людей, употребляющих наркотики;

-исключение Налоксона из списка лекарств, отпускаемых по рецепту;

-введение в торговый оборот аптечных сетей назальной формы Налоксона.

Мы призываем всех заинтересованных лиц не оставаться равнодушными и сделать все возможное для выполнения этих действий.

**Пришло время действовать!**

# **31** АВГУСТА: УКРАИНА



Флешмоб по случаю Международного дня осведомленности о передозировке «OVERDOSE UA - спаси жизнь!» поддержала вся Украина. Киев, Луганская область, Ивано-Франковск, Днепр, Житомир, Луцк, Полтава, Сумы, Вознесенск, Мариуполь, Харьков, Одесса и др.

«Ежегодно Украина теряет сотни своих граждан из-за отсутствия системы и программы помощи при передозировках. К сожалению, препарат Налоксон почти не доступен в свободной продаже и частично доступен в программах профилактики ВИЧ/СПИДа. При этом статистика не отражает реальности. В этот день мы, как сообщество людей с наркозависимостью, требуем немедленных мер по обеспечению профилактики передозировки. Мы требуем от государства в 2020 году довести до нуля случаи передозировки», - сказал во время акции, которая прошла у Министерства охраны здоровья Украины в Киеве, Олег Дымарецкий, директор Всеукраинского объединения людей с наркозависимостью («ВОЛНА»).

«В глобальном масштабе тысячи людей умирают от передозировки наркотиками в день, но, к сожалению, в Украине до сих пор не было адекватной статистики передозировки. И только мы, как представители сообщества, знаем, насколько серьезная это проблема! Особенно это опасно, когда в аптеках отсутствует такой ключевой «спасательный круг» для предотвращения передозировки, как препарат Налоксон. Мы знаем, какое это горе для всей семьи и друзей, когда умирает близкий тебе человек, и его можно было спасти. Поэтому наше сегодняшнее послание – «Смерть от передозировки можно предупредить!», - сказал Антон Басенко, председатель «ВОЛНЫ.

# **31** АВГУСТА: КИЕВ






# **31** АВГУСТА: ЛУГАНСКАЯ ОБЛАСТЬ






# **31** АВГУСТА: ИВАНО-ФРАНКОВСК






# **31** АВГУСТА: ПОЛТАВА






# **31** АВГУСТА: ОДЕССА








# **31** АВГУСТА: КЫРГЫЗСТАН



В Кыргызстане успешно завершилась реализация исследовательской инициативы S-O-S (Stop Overdose Safely) по внедрению инновационных моделей оказания помощи в случае передозировки опиоидов. Все мероприятия прошли в Бишкеке, Канте и Сокулуке, а услугами проекта смогли воспользоваться чуть менее 5000 человек.

Участники и участницы проекта S-O-S, помимо обучения, получили профилактические наборы, содержащие аккуратно упакованные ампулы Налоксона, шприцы, спиртовые салфетки и перчатки.

Сергей Бессонов и его сотрудники из Ассоциации «Сеть снижения вреда» разместили материалы проекта S-O-S на стенде в Республиканском Центре Наркологии в Бишкеке



# **31** АВГУСТА: КАЗАХСТАН



Кампания, посвященная Международному дню осведомленности о передозировке, была проведана в Казахстане впервые. К ней присоединились участники различных телеграм-каналов Казахстана, волонтеры из сообщества людей, употребляющих наркотики, участники «Форум ЛУН Казахстан».

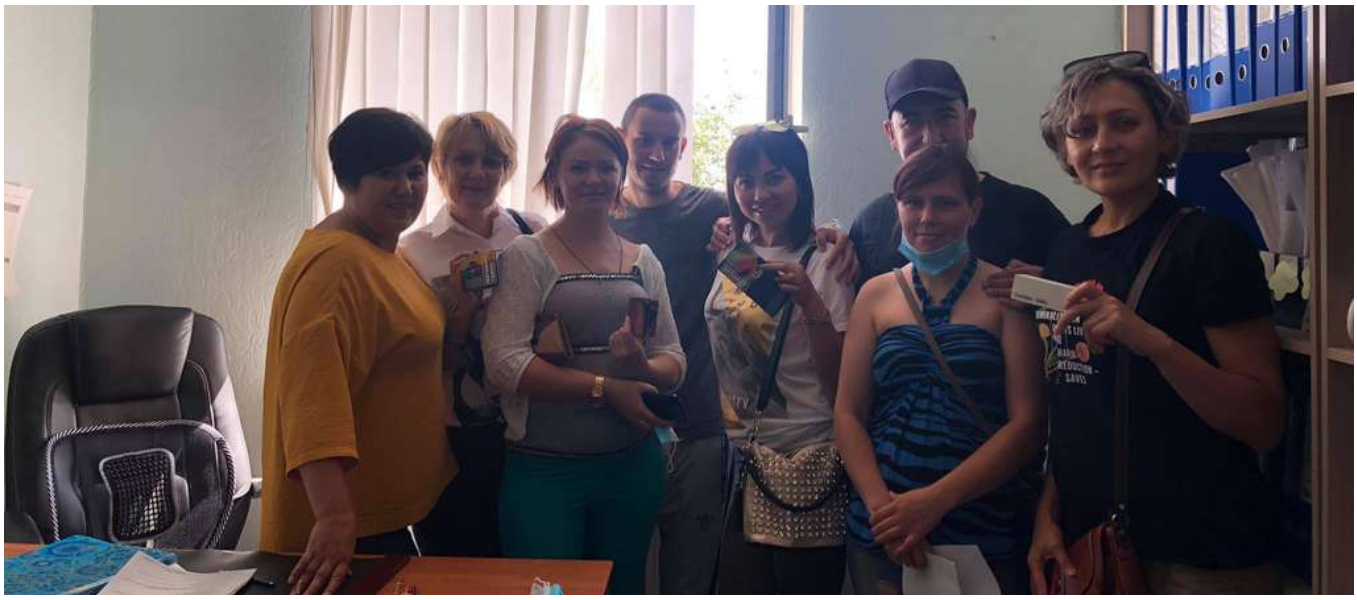
«Форум ЛУН Казахстан» разработал 28 тематических иллюстраций и gif-анимацию специально для этой кампании. Для Форума это уже вторая кампанию подряд в таком формате (первая кампания – Международный день памяти жертв войны с наркотиками 21 июля).

В итоге было сделано и опубликовано 74 тематических поста на различных ресурсах (фото, статьи и т.п.). 5 магазинов, которые продают новые психоактивные вещества (НПВ) в Карагандинском области, разрешили активистам Форума говорить о профилактике передозировки на своих ресурсах (и это тоже большое достижение). Удалось охватить 4 369 человек (это те люди, которые просмотрели и прочитали эти материалы). Налоксон приобрел «другое лицо» среди сообщества Казахстана благодаря истории Программной координаторки ЕСЛУН Оли Беляевой под названием «Волшебный браслет» (**https://harmreductioneurasia.org/ru/volshebniy-braslet/**). Многие, кто присоединился к кампании, стали говорить более осознано об этом препарате и ребятам захотелось иметь Налоксон в своей аптечке.

Тематические иллюстрации и gif-анимацию можно найти на странице «Форум ЛУН Казахстан» в Фейсбуке по адресу **www.facebook.com/KCCV.Kz**.

Кампания показала, что подобные действия — это хорошая мобилизация сообщества. Люди объединяются в поддержке друг другу и меняют свои подходы. Время – действовать!

# **31** АВГУСТА: КАЗАХСТАН



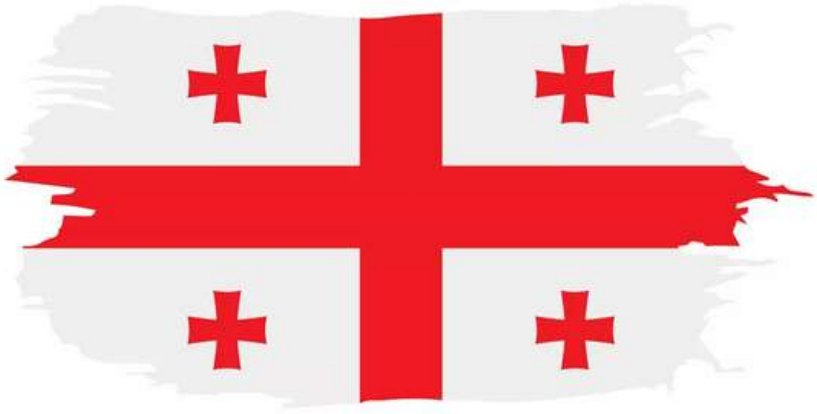








# **31** АВГУСТА: ГРУЗИЯ



31 августа GeNPUD (Грузинская сеть людей, употребляющих наркотики), Грузинская сеть снижения вреда, люди, употребляющие наркотики, члены семей погибших от передозировки присоединились к Международному дню осведомленности о передозировке и посадили кипарисы - символы вечности. Кипарисы, или «Деревья жизни» – это память о погибших при передозировке в условиях репрессивной наркополитики.

Деревья были посажены в 9 городах Грузии активистами GeNPUD из организаций New Vector, Phoenix 2009, HEPA Plus, Rubicon. Акция «Деревья жизни» и посадка кипарисов 31 Августа проводился уже 7 год подряд. По всей Грузии за все эти годы посажено более 800 кипарисов.

Кроме того, 31 августа в отеле «Marriott Тбилиси» прошел круглый стол «Спасем больше жизней!». На встрече присутствовали члены GeNPUD, представители общественности, представители NCDC, Министерства здравоохранения, а также наркологи, психологи, психиатры и другие специалисты в данной области.

На встрече обсуждались передозировка и проблемы, связанные с ней, риски передозировки новыми психоактивными веществами (НПВ), психические расстройства/первичные психозы и их лечение, а также регулирование Налоксона в Грузии.

В дополнение в рамках кампании 31 августа было проведено обучение равных наставников в членских организациях GeNPUD по таким темам, как передозировка наркотиками и ее профилактика, новые психоактивные вещества и передозировка.

# **31** АВГУСТА: ТБИЛИСИ











# **31** АВГУСТА: ОЗУРГЕТИ





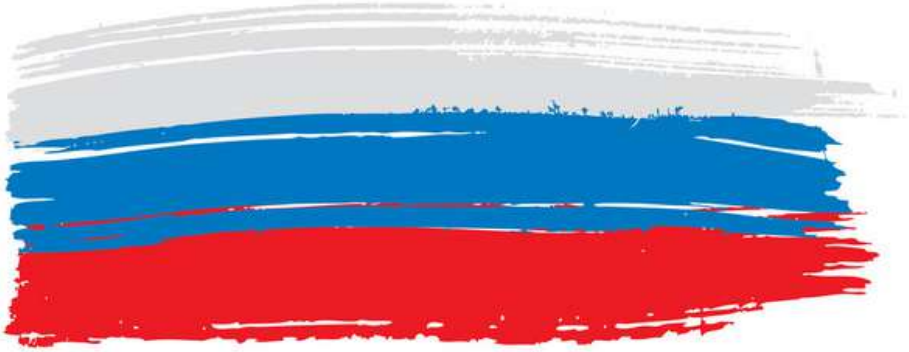


# **31** АВГУСТА: КУТАИСИ





# 31 АВГУСТА: РОССИЯ



В 2019 году в России было зарегистрировали свыше 18 тысяч случаев отравлений наркотиками и больше 4,4 тысячи случаев смертельных передозировок. При этом власти страны игнорируют День осведомленности. 31 августа 2020 года в этом в очередной раз убедились активисты Фонда содействия защите здоровья и социальной справедливости имени Андрея Рылькова (ФАР), которые провели круглый стол "Диалог ради спасения жизни".

Название было выбрано не случайно. Сотрудники фонда хотели пригласить на круглый стол как можно больше представителей государственных и близких к властям структур, которых, казалось бы, непосредственным образом должны заботить жизнь и здоровье сограждан: Минздрава, Департамента здравоохранения Москвы, Московского научно-практического центра наркологии, Национального научного центра наркологии. Однако никто из представителей этих ведомств на круглый стол не пришел.

Сотрудники ФАР еще раз заявили о том, что Всемирная организация здравоохранения вот уже шесть лет призывает мировое сообщество разрабатывать программы по расширению доступа к Налоксону. В России Налоксон включен в перечень жизненно необходимых лекарственных средств, тем не менее препарат отпускается строго по рецепту и доступа к нему у людей, употребляющих наркотики, нет.

"Отсутствие Налоксона на улицах – это проблема. Наша организация делает в неделю всего 12 аутрич-выходов по разным районам огромной Москвы. Мы не охватываем всех, но тем не менее можем какие-то выводы делать – например о том, что примерно каждая 10-я ампула применяется с успехом", - заявил в завершении пресс-конференции юрист ФАР Тимур Мадатов.

# **31** АВГУСТА: ЕСЛУН

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!**

31 августа - Международный день осведомленности о передозировке.

Этот день закончился, но проблема передозировки никуда не ушла.

Этот день - всего лишь повод удивиться, что жизнь слишком хрупкая.

Этот день - возможность вспомнить погибших и еще сильнее любить, и думать о живых.



International Overdose Awareness Day

# КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В дайджесте использованы материалы: **https://www.svoboda.org**
Сайт ЕСЛУН: **http://enpud.net**
Группа в Facebook: **https://www.facebook.com/groups/ENPUD/**
Дайджест подготовил: Александр Левин, информационный менеджер ЕСЛУН (**sasha.levin75@gmail.com**)