



# ПЕРЕДОЗИРОВКА СТИМУЛЯТОРАМИ

ONE WAY



AIDS Foundation East West  
СПИД Фонд Восток Запад

Брошюра предназначена для потребителей наркотиков и выдается только после проведения консультации. Содержит информацию по снижению вреда от употребления наркотиков, а также сведения по оказанию первой помощи людям, оказавшимся в опасной для жизни и здоровья ситуации.

## содержание

- 01 Введение
- 02 Что такое передозировка стимуляторами?
- 03 Факторы, способствующие передозировке стимуляторами
- 04 Взаимодействие стимуляторов и других препаратов
- 05 Признаки передозировки стимуляторами
- 06 Первая помощь при передозировке стимуляторами
- 07
  - Если передозировка случилась с тобой
  - Если передозировка случилась с другим
  - Непрямой массаж сердца
- 13 Что не поможет при передозировке стимуляторами



## введение

Стимуляторы – это препараты, которые возбуждающе действуют на центральную нервную систему человека. К ним относятся: первитин («винт»), эфедрон («джефф»), амфетамины (фенамин, «спиды»), кокаин, MDMA (экстази).

Передозировка стимуляторами может вызвать судороги, разрыв сосудов головного мозга (инсульт или микроинсульт), инфаркт, остановку дыхания и сердечной деятельности.

В этой брошюре подробно описано, как оказывать первую помощь при передозировке стимуляторами и каких ситуаций следует избегать, чтобы свести риск передозировки к минимуму.

Возьми с собой эту брошюру и найди несколько минут, чтобы прочитать ее. Здесь ты встретишь информацию о том, как сохранить жизнь себе и другим.

## что такое передозировка стимуляторами?

Ответ на этот вопрос содержится в самом слове «передозировка»: это состояние, вызванное превышением дозы наркотика, введенного в организм.

Летальная доза (доза, вызывающая смертельный исход) для каждого человека является индивидуальной. Если наркотик употребляется регулярно и часто, к нему формируется толерантность, и летальная доза увеличивается. Поэтому, при прочих равных, у человека, не имеющего опыта употребления стимуляторов, вероятность передозировки больше, чем у человека «со стажем».

Существует еще множество факторов, способных повлиять на летальность дозы в конкретной ситуации: способ введения наркотика, общее состояние организма, другие вещества, циркулирующие в организме (наличие других наркотиков, алкоголя и некоторых лекарств сильно снижают максимально переносимую дозу).

## что же происходит, когда максимально переносимая доза превышена? отчего наступает смертельный исход?

Наркотики воздействуют на головной мозг. Мозг контролирует работу всех остальных органов, в том числе сердца и дыхательной системы. Стимуляторы оказывают возбуждающий эффект на работу центральной нервной системы, что приводит к увеличению частоты сердцебиения и дыхания, резкому повышению артериального давления и температуры тела. Результатом этих изменений могут быть судороги, разрыв сосудов головного мозга (инсульт или микроинсульт), инфаркт (очаг омертвления тканей в результате прекращения кровоснабжения), остановка дыхания и сердечной деятельности и, как следствие, – смерть.



## факторы, способствующие передозировке стимуляторами



### перегрев

Один из эффектов стимуляторов – повышение температуры тела. Если температура тела, помимо стимуляторов, растет из-за того, что человек активно двигается – например, на танцполе – это может привести к опасному для жизни перегреву.

Большинство смертельных случаев, связанных с употреблением стимуляторов в клубах, были вызваны перегревом.

Для того чтобы избежать перегрева, следует периодически выходить на улицу или в прохладное, проветриваемое помещение и пить как можно больше прохладной воды – но не алкоголя, чая или кофе.

### истощение (при «марафонах»)

Наиболее тяжелые последствия употребления стимуляторов возникают, если их употреблять много часов или несколько дней подряд. В основном это касается амфетаминов и «винта». Человек вводит следующую дозу до того, как закончится действие предыдущей и, в результате, токсический эффект накапливается. Для того чтобы добиться эйфории, доза постоянно увеличивается, вместе с чем растет вероятность опасных эффектов.

Паника и депрессивные состояния гораздо чаще наступают у тех, кто употребляет стимуляторы несколько дней подряд. Избежать этих состояний при «марафоне» сложно, так как под воздействием амфетаминов человек не может ни спать, ни есть, что очень быстро приводит к истощению организма. Для того чтобы восстановить силы, нужно прекратить употребление или хотя бы сделать перерыв на то, чтобы выспаться и нормально поесть.

## внутривенные инъекции

Риск передозировки выше, если наркотики вводятся внутривенно: в этом случае вещество быстрее достигает головного мозга.

Вводить стимуляторы внутримышечно и подкожно нельзя. Курение или вдыхание через нос связаны с меньшим риском передозировки.

## снижение толерантности (перерывы в употреблении)

Если сделать перерыв в употреблении, толерантность к стимуляторам будет уменьшаться и, соответственно, возрастет риск передозировки. Этого можно избежать, если снизить привычную дозу.

## употребление в одиночестве

Употреблять наркотики в одиночестве опасно, потому что, если передозировка произошла, никто не сможет оказать тебе первую помощь. При этом наиболее опасный вариант – запереться на замок в ванной или туалете: даже если окружающие поймут, что у тебя передозировка, они не смогут сразу открыть дверь, чтобы оказать помощь.

## взаимодействие стимуляторов и других препаратов

### взаимодействие амфетаминов, «экстази» и «винта» с лекарствами

Официально зарегистрированы случаи летальных исходов, наступившие в результате употребления стимуляторов на фоне применения **РИТОНАВИРА** (ингибитор протеазы, препарат для лечения ВИЧ-инфекции. Содержится в калетре, индинавире, саквинавире, фосампренавире, атазанавире, дарунавире). Причина этих смертей заключалась в том, что **РИТОНАВИР** оказывает такое воздействие на процесс переработки наркотиков, что их эффект усиливается в несколько раз.

При приеме **РИТОНАВИРА** следует избегать употребления стимуляторов или же, в крайнем случае, значительно (в 4 раза) сокращать их дозу.

Это же относится к антидепрессантам из группы ингибиторов MAO (ИПРАЗИД, НИЛАМИД и др. – информация о том, является ли препарат ингибитором MAO, содержится в инструкции к препарату).

## взаимодействие стимуляторов с опиатами

Употребляя одновременно стимуляторы и опиаты – например, смешивая героин с кокаином или «ханку» с «винтом» – человек подвергает себя повышенному риску передозировки.

Риск передозировки можно снизить, если уменьшить дозу каждого из наркотиков.

## взаимодействие стимуляторов с алкоголем

Алкоголь усугубляет обезвоживание, вызванное приемом стимуляторов. В результате, повышается риск перегрева и значительно более тяжелых «отходняков», чем после употребления только стимуляторов.

Если человек употребил алкоголь и стимуляторы одновременно, то ему следует пить как можно больше прохладной воды.

## одновременное употребление нескольких стимуляторов

Одновременное или в короткий промежуток времени употребление разных видов стимуляторов (например, метамфетамины и кокаин) может увеличить риск передозировки.

## признаки передозировки стимуляторами

- Головокружение
- Головная боль
- Тремор (подрагивание пальцев)
- Покраснение лица
- Повышение температуры тела
- Усиленное потоотделение
- Боль в груди
- Учащенное сердцебиение (более 80 в минуту).
- Аритмия (перебои в работе сердца).
- Рвота
- Судороги
- Спутанное сознание (человек плохо ориентируется и не отвечает на обращение)
- Паника
- Галлюцинации

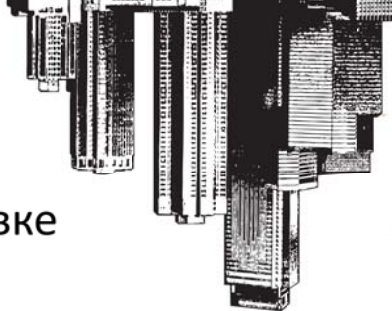
Если у человека появились такие симптомы как:

- резкое повышение температуры тела,
- судороги
- остановка сердца, – **ЕГО ЖИЗНЬ В ОПАСНОСТИ!**

При появлении любого из этих симптомов следует немедленно вызывать «скорую помощь» (03)!



## первая помощь при передозировке стимуляторами



### если передозировка случилась с тобой

1. Если ты находишься в клубе, – выйди на улицу или в прохладное, хорошо проветриваемое помещение.

2. Пей холодную воду – это поможет тебе избежать обезвоживания и перегрева.

Алкоголь и содержащие кофеин напитки (чай, кофе, кола, энергетики) только ухудшат твоё состояние, так как они возбуждающе действуют на нервную систему и усиливают обезвоживание.

3. Умойся прохладной водой, оберни голову смоченным в холодной воде полотенцем и положи его на шею и/или в подмышки – это снизит температуру тела.

#### 4. При сильной головной боли

можно использовать такие безрецептурные лекарства как дибазол, папазол, спазган или спазмалгон. Принимая препарат, следуй инструкции внутри упаковки или спроси у фармацевта. Не превышай стандартной дозы и не принимай более 1 таблетки.

Головная боль при приеме стимуляторов связана с повышением давления, из-за которого происходит спазм сосудов головного мозга.

5. Найди спокойное место, приляг, сделай глубокие вдохи и выдохи.

В большинстве случаев передозировка стимуляторами не опасна для жизни – если следовать перечисленным выше советам и не «догоняться», то через небольшой промежуток времени её симптомы начнут стихать.

но если твоё состояние  
продолжает ухудшаться,  
вызывай «скорую помощь»!



## если передозировка случилась с другим

1. Если человек проявляет чрезмерное возбуждение, нервозность или страх, – отведи его в тихое, прохладное место и уговори прилечь. Открой окно, чтобы чувствовался приток свежего воздуха. Выключи или приглуши свет. Человек в таком состоянии может быть подозрительным и агрессивным, надо постараться успокоить его и дать ему почувствовать, что он находится в безопасности. Расслабиться ему поможет спокойный разговор. Можно дать ему две таблетки феназепама – это уменьшит тревогу и поможет успокоиться. Если поведение человека угрожает его безопасности или безопасности окружающих (например, он стремится нанести повреждения себе или другим), необходимо вызвать психиатрическую скорую помощь.

В большинстве случаев возбуждение, нервозность и страх являются результатом интенсивного употребления стимуляторов в течение долгого периода времени (многих часов или нескольких дней). Несмотря на то, что сами по себе эти симптомы не угрожают жизни, они являются признаком передозировки, и человеку следует сделать перерыв в употреблении.

2. Если у человека перегрев (повышенная температура тела), положи смоченную в холодной воде ткань на шею или в подмышки.

Убедись, что человек пьет много прохладной воды. Это необходимо, чтобы избежать обезвоживания. Не следует пить такие напитки, как чай, кофе, колу или алкоголь, потому что они могут вызвать еще большее обезвоживание и усилить возбуждение.

3. Если у человека судорожный припадок, защити его голову от возможных ударов о стены, мебель или пол. Не нужно класть ему в рот ложку или прикалывать язык к щеке булавкой. Нужно просто положить его на пол или на кровать, подальше от острых или опасных предметов и постараться удерживать его от резких движений.

## Если у пострадавшего

- продолжает резко повышаться температура тела,

- появились судороги или

- замедляется частота пульс

(до менее 60 ударов в минуту),

**НЕМЕДЛЕННО ВЫЗЫВАЙ**

**«СКОРУЮ ПОМОЩЬ».** Звони 03!

## непрямой массаж сердца



В случае тяжелой передозировки стимуляторами может остановиться сердце, и тогда человек погибнет в течение нескольких минут. **Непрямой массаж сердца после его остановки увеличивает шансы на выживание более, чем в два раза.**

1. При отсутствии пульса на сонных артериях в течение 5 секунд следует начинать сдавливание грудной клетки: часть ладони ближняя к запястью одной руки помещается в область нижней части грудины посередине, на два пальца выше края грудины во избежание повреждения печени, другая рука ложится на первую, охватывая ее пальцами.

2. Сдавливание грудины, смещая ее на 3—5 см, следует осуществлять с частотой 1 в секунду, для того чтобы было достаточно времени для заполнения сердца кровью.

3. Торс реаниматора должен находиться выше грудной клетки пострадавшего, с тем, чтобы прикладываемая сила составляла приблизительно 50 кг; локти должны быть выпрямлены.

4. Сдавливание и расслабление грудной клетки должно занимать по времени 50% всего цикла. Быстрое сдавливание создает волну давления, которую можно чувствовать над бедренной или сонной артериями, однако при этом выбрасывается мало крови.

5. Массаж не следует прекращать ни на минуту, поскольку выброс крови увеличивается постепенно в течение первых 8—10 давлений и даже непродолжительная остановка оказывает очень неблагоприятное действие.

После восстановления пульса и дыхания поверни пострадавшего на бок и подложи ему что-нибудь под голову, чтобы предотвратить западание языка.

Не бросай его до приезда «скорой помощи», следи, чтобы он оставался в сознании. Если пострадавший потерял сознание, снова начинай оказание первой помощи.

## что НЕ ПОМОЖЕТ при передозировке стимуляторами

1. Не помещай пострадавшего в ванну с холодной или горячей водой – он может захлебнуться.

2. Не вводи никаких лекарств, соленой воды, глюкозы или крови – это бессмысленно.

**НАЛОКСОН** также **НЕ** помогает при передозировке стимуляторами.

3. Не оставляй пострадавшего одного даже после того, как ты вызвал «скорую помощь».

4. При передозировке стимуляторами не вводи пострадавшему опиаты (ГЕРОИН, «ханку», МЕТАДОН и др.) – это может усилить передозировку и привести к смертельному исходу.

5. Не давай пострадавшему алкоголь – это не поможет, а только ухудшит состояние.

